



L'équipe de la cuisine centrale vous propose



SEMAINE 42	TYPE	PLAT
Lundi 16 Octobre 2017	DEJEUNER	Salade verte Tomates farcies façon traiteur Poisson pané au citron* Riz pilaf Edam Brownie Flûte
Mardi 17 Octobre 2017	DEJEUNER	Chou rouge à la feta Parmentier de canard Lasagne au thon et aux légumes* Vache qui rit Compote pomme poire Flûte
Mercredi 18 Octobre 2017	DEJEUNER	Friand au fromage Paleron de boeuf aux olives Nuggets de poisson* Carottes persillées Yaourt à la vanille La Laitière Fruit de saison Flûte
Mercredi 18 Octobre 2017	GOUTER	Salade de fruits Sablé de Retz
Jeudi 19 Octobre 2017	DEJEUNER	Salade composée Roti de porc à la Dijonnaise Acras de morue* Printanière de légumes Camembert Fruit de saison Flûte
Vendredi 20 Octobre 2017	DEJEUNER	Salade de lentilles Dos de colin meunière Epinard béchamel Gâteau Basque Flûte



Salade composée : chou, pommes de terre, betteraves et maïs



Bon APPÉTIT!

*Substitut sans viandes

Rappel : le contenu des menus n'est pas contractuel.
Des modifications peuvent être effectuées.

