








SEMAINE 21	TYPE	PLAT
Lundi 20 Mai 2019	DEJEUNER	Salade de tomates à l'emmental Cuisse de poulet rôtie Poisson au court bouillon* Frites au four Compote pomme poire Biscuit Doonut nappé au chocolat  <b>Flûte BIO</b>
Mardi 21 Mai 2019	DEJEUNER	Salade Niçoise Risotto végétal BIO  <b>Petit suisse</b> Banane <b>Flûte BIO</b>
Mercredi 22 Mai 2019	DEJEUNER	Salade de riz Créole Omelette au fromage Ratatouille Salade de fruits  <b>Flûte BIO</b>
	GOUTER	 <b>Petit yoco à boire</b> Confiture <b>Flûte BIO</b>
Jeudi 23 Mai 2019	DEJEUNER	Chou rouge à la feta Filet de hoki à la mimolette Poêlée méridionale  <b>Yaourt au lait de brebis/chèvre Bio et son miel</b>  Biscuit tronc de cake <b>Flûte BIO</b>
Vendredi 24 Mai 2019	DEJEUNER	Salade de betteraves Noix de joue de boeuf à la provençale Nuggets de poisson* Beignet de chou fleur  <b>Camembert</b> <b>Flûte BIO</b>

*Aide UE à destination des écoles*

Le yaourt au lait de brebis et de chèvre est fabriqué à La ferme des Arbolèts à Montégut (32550)



Un yaourt local, en cours de labellisation bio, doux, ferme, avec une texture onctueuse.  
Plus qu'un yaourt c'est un véritable dessert!!!



\*Substitut sans viandes

Rappel : le contenu des menus n'est pas contractuel.  
Des modifications peuvent être effectuées.

# La ferme des Arbolèts



La ferme des Arbolèts, c'est un projet agricole collectif, épanouissant, durable, ouvert et transmissible.

Créée fin 2016 par quatre jeunes agriculteurs associés, la ferme se compose de deux ateliers de production en cours de conversion à l'agriculture biologique:

- > les jardins maraichers où poussent des légumes frais, locaux et de saison toute l'année,
- > la bergerie, où les chèvres et brebis offrent leur bon lait à la fabrication de fromages et yaourts savoureux.

## Hugues Ancellin

La bergerie des Arbolèts  
La Bourdette  
32550 MONTEGUT

06 78 15 85 85

labergeriedesarbolets@gmail.com

<http://lafermedesarbolets.fr>

Facebook: La ferme des Arbolèts



\*Substitut sans viandes

Rappel : le contenu des menus n'est pas contractuel.

Des modifications peuvent être effectuées.