

# AQUA Bike

L'aquabike permet de modeler sa silhouette, notamment les quadriceps, les fessiers et les cuisses. L'eau exerce un massage qui réduit la masse grasseuse et la cellulite.

Pour une meilleure utilisation, des chaussures aquatiques sont conseillées.

## Aqualudia vous propose 2 formules

### 1 COURS COLLECTIF AVEC UN COACH

9,40 € le cours de 30 mn (entrée piscine comprise)  
Groupe de 5 personnes maxi

#### Horaires :

Lundi 12h15 à 12h45

Jeudi 12h15 à 12h45

Vendredi 13h00 à 13h30

#### Modalités de réservation :

La réservation s'effectue uniquement sur place, en caisse, dans la limite d'un mois. Aucune réservation par téléphone ou par internet

Le paiement est acquitté à la réservation. Un ticket par séance précisant le jour et l'heure vous sera remis.

Aucun remboursement ou duplicata ne pourra être réclamé en cas de perte.

Pas de cours pendant les vacances scolaires

## ② AQUABIKE OU TAPIS EN LIBRE SERVICE

A votre arrivée, demandez un aquabike ou un tapis aquatique et pédalez à votre rythme, seul(e), entre amis ou en famille.

1,40 € la location de 30 mn + prix d'une entrée

**Horaires de location** : de septembre à fin mai  
(hors vacances scolaires et jours fériés)

Lundi, mardi, jeudi et vendredi

12h15 à 12h45	12h45 à 13h15	13h15 à 13h45
16h15 à 16h45	16h45 à 17h15	17h15 à 17h45
17h45 à 18h15	18h15 à 18h45	18h45 à 19h15
19h15 à 19h45	19h45 à 20h15	20h15 à 20h45

Mercredi

11h45 à 12h15	12h15 à 12h45	12h45 à 13h15
13h15 à 13h45		
17h45 à 18h15	18h15 à 18h45	18h45 à 19h15
19h15 à 19h45	19h45 à 20h15	20h15 à 20h45

Samedi

12h15 à 12h45	12h45 à 13h15	13h15 à 13h45
---------------	---------------	---------------

Dimanche

8h15 à 8h45	8h45 à 9h15	9h15 à 9h45
-------------	-------------	-------------

Horaires de locations vacances scolaires et jours fériés: renseignements à l'accueil d'Aqualudia

### Modalités :

La location s'effectue sur place lors du passage en caisse.

**Aucune réservation possible à l'avance.**

**Centre Aqualudia**  
80 avenue Bernard IV  
31600 Muret  
Tél. : 05 61 51 91 00